



Jugendsozialarbeit an der Hauptschule Stollstraße

Stadt Ingolstadt, JaS a. d. HS, Stollstraße 2, 85053 Ingolstadt

Atila Dikilitas
Oyakata Kampfsportakademie e. V.
Asamstraße 10 a
85053 Ingolsadt

Ansprechpartnerin
Silvia Braun
Telefon
(0841) 96 92 91 14
Telefax
(0841) 96 92 91 12
E-Mail
PKlasse-Stoll@gmx.de

Ihr Schreiben vom/Ihre Zeichen

Bitte bei Antwort angeben
Unsere Zeichen

Datum
14. Juli 2008

Bestätigung

Herr Atila Dikilitas (Cheftrainer der Oyakata Kampfsportakademie e.V.) hat in der Praxisklasse der HS an der Stollstraße in diesem Schuljahr 2007/08 einen Kurs zur Gewaltprävention durchgeführt.

In sechs je zweistündigen Einheiten, die in der Kampfsportakademie Oyakata stattfanden, hat Herr Dikilitas den Schülern der Praxisklasse Einblicke in die Philosophie der asiatischen Kampfkunst vermittelt. Durch Meditations-, Entspannungs- und Partnerübungen wurden den Schülern Möglichkeiten aufgezeigt, Eskalationen in Stresssituationen zu vermeiden. Höflichkeit, Respekt und Selbstbeherrschung waren Grundthema jeder Einheit.

Herr Dikilitas hatte durch die Anwendung der verschiedensten Übungen und der hohen Anforderung an den körperlichen Einsatz der Schüler, deren ständige Aufmerksamkeit. Spaß- und Lernfaktor waren in diesem Kurs optimal vereint.

Wir danken Herrn Dikilitas und der Kampfsportakademie Oyakata für die sehr gute Zusammenarbeit und würden uns über eine gemeinsame Projektgestaltung im neuen Schuljahr freuen.

Mit freundlichen Grüßen

Silvia Braun
Dipl. Soz. Päd. (FH)